

同日開催!!

# 阿蘇地域復興フェア in 三愛

サイクル  
アクティビティ



ご家族、ご友人、パートナーが  
大会参加中もいろいろ楽しめる  
イベント盛り沢山

馬引き



フリスビー



ボルダリング



阿蘇7市町村が  
集まる  
物産品マルシェ

コースのいたる所で牛さんのお迎え(笑)



見渡す限り草原の道



吸い込まれそうな外輪山からの眺望



滾々と湧き出る清らかな水



## サイクリングコース案内図

※諸般の事情によりコース・会場は変更になる場合があります。



地産の  
エイド食を  
ご賞味あれ!

※内容が変更となる  
場合がございます。

- 高菜の  
小籠包
- 南小国の  
高菜めし
- 阿蘇の  
ソーセージ

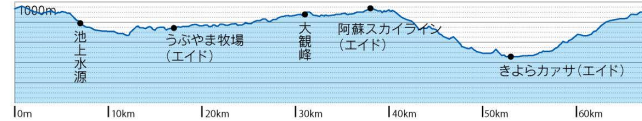
他にも「産山村のヨーグルト」など

参加者全員に進呈!

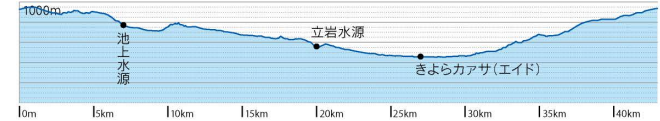
**黒川温泉  
入浴券**

- 大会当日から使える  
三愛高原ホテル宿泊割引券
- くまモングッズ 等

絶景コース (約 68.4km)



水巡りコース (約 43km)



### 〈コース案内〉

三愛高原ホテルをスタートしてしばらく進むと「ヒゴタイ公園」を通ります。この公園は夏にはヒゴタイ、秋にはコスモスがいちばん咲きほころぶ場所です。そのまま牧野の道を進むと環境省の名水百選にも選ばれた「池山水源」があります。スタート地点から7km程度ですのでもまだまだ体力はあると思いますが、心穏やかにサイクリングを楽しむために寄り道してはいかがでしょう? ボトルに給水もできます。この先から絶景コース(ロング)と水巡りコース(ショート)は分岐しますのでご注意ください。

### ■水巡りコース

県道40号線を西に進みます。交通量は少ないですが、見通しの悪い箇所が点在しますので走行には充分ご注意ください。スタート地点から20kmほどで2つ目の水源「立岩水源」に到着します。この水源地は観光地というより地元の人に大切にされている隠れ家的な水汲みスポットといった感じです。地産品の無人販売コーナーも良い雰囲気を出しています。ここからは川沿いの道を西に進んで「きよらかアサ」エイドで一休み、その後は絶景コースと合流します。

### ■絶景コース

池山水源を通過後は南の産山村方面に進みます。途中にあるヒゴタイ大橋は絶好のビューポイントです。さらに進むと遠くに大きな風車が見えてきますが、そのたもとが「うぶやま牧場」エイドです。このエイドには産山村のヨーグルトを準備しております。

ここからはミルクロード、阿蘇スカイラインと西へ進みます。眼前に広がるのは大草原、左手に見下ろすのは阿蘇谷の街並みや田園、そしてその先に見えるのは阿蘇五岳...まさに絶景。車でのドライブとは違うサイクリングならではの風景を楽しんでください。スタートから38kmほどの場所に「阿蘇スカイライン」エイドがあり、ここでは高菜の小籠包とソーセージが振舞われます。ここからはマゼンミステリーロードを北に南小国町を目指します。道中には集落や道幅の狭いところもあるので注意が必要です。中原ゆめトンネルを抜けると「きよらかアサ」エイドはまもなくです。このエイド以降は水巡りコースと合流します。

### ■「きよらかアサ」エイド以降

「きよらかアサ」エイドで南小国の高菜めしを食べて一休みした後は両コース共通のルートになります。南小国町と言えば黒川温泉郷が有名ですが、他にも良い温泉宿がたくさんありますよ! コースを走行中に満願寺温泉や扇温泉、小田温泉など趣き深い温泉宿の付近を通りますが、この辺りは道幅が狭いので注意が必要です。いつか泊まりに行く日の下見を兼ねてゆっくり走行してください。小田温泉を抜けるとゴールまでもうひと漕ぎです。ここからゴールの三愛高原ホテルまでは牧野道が続きますので放牧された牛たちに見守られながらの走行になります。ゴール後は三愛レストハウスで同日開催されている「阿蘇地域復興フェアin三愛」で様々な催し物を楽しむことができます。

是非、友人・知人をお誘い合わせの上、ご参加下さい。